

こどもの問題行動に 悩まされていませんか？ その子に必要なのは、 「自信」です。

プレイフルネス UNO では、
欧米で心理療法として導入されている
「ドラマセラピー」や「サイコドラマ」
「アーツセラピー」などさまざまなプログラムを通じて
こども一人ひとりが輝くお手伝いをします。
お子様だけでなく、保護者の方へのプログラムも
実施いたしますので、ぜひご相談ください。
また、個別相談も承ります。



プレイフルネス UNO 代表
宇野寛子 (うの ひろこ)

ドラマセラピスト
東京サイコドラマ協会 認定サイコドラマティスト
北米ドラマセラピー協会 AT トレーナー
作業療法士・社会福祉士
SE™ JAPAN トレーナー

静岡県内の一般病院で7年間 医療ソーシャルワーカー
として勤務。愛知県に転居し、作業療法士を取得。精神
分析を学ぶうちに精神科に興味を持ち、愛知県内の精神
科病院へ入職し22年間勤務。作業療法士として勤務し
ながらサイコドラマやドラマセラピー、アーツセラピーなどを学
ぶ。臨床現場でのドラマセラピーの実践、スタッフのためのド
ラマセラピーやサイコドラマ、アートセラピーを企画、実践経
験を通じて効果を実感。もっと身近にドラマセラピーやサイコ
ドラマ、アーツセラピーを広げたいと2022年1月に起業。

プレイフルネス UNO

お問い合わせ

メール : thr1uno@gmail.com

H P :
<https://www.プレイフルネス-UNO.jp/>

※詳細をご覧になりたい方はホームページ内の
「はじめての方へ」ページをご覧ください。
<https://www.プレイフルネス-UNO.jp/about.html>

もう、「ダメ！」と 言わなくていい。

こどもの問題行動を減らし、可能性を開花させる。
ドラマセラピー・サイコドラマのご案内



プレイフルネス UNO

PLAYFULNESS UNO



こんなことで お困りではないですか？

- 利用者の子の問題行動が多くて困っている
- 施設になじめず休みがちな子がいる
- うまくコミュニケーションをとれない子がいる
- 誰に対してもうまく心を開いてくれない
- 能力はあるのに消極的で発揮できない



そんなときこそ、 ドラマセラピーの出番です。

「その子の個性に気づけるようになった」
「こんなに変化するなんて」
「毎日、施設へ来れるようになった」
「自分から話しかけられるようになった」
など受講者の声多数！

ドラマセラピーとは？

ドラマセラピーとは演劇（＝ドラマ）のプロセスを利用した芸術療法のひとつです。安全なグループで、「役」を通じて日常の社会的役割から離れた自由な自分を、五感を総動員して表現することで自信が生まれ、本当の自分に気づき日常生活における変化が生まれます。

<プログラムの例>

- ・困難を乗り越えるドラマ
- ・Aさんのある1日を試みよう
- ・ヒーローズ・ジャーニー
- ・劇を演じてみよう

現在、創業記念の割引キャンペーン中

(有効期限 2022年12月末)

<通常>

1セッション 5人まで 3万円

5人以上 10人程度まで5万円

個別相談 1回 1万1千円

(交通費込み・消費税別)



<キャンペーン価格>

1セッション 5人まで 2万円

5人以上 10人程度まで3万円

個別相談 1回 8千円

(交通費込み・消費税別)