



基礎から始める 心理劇 2026

発達障がいと心理劇

4月25日(土)から

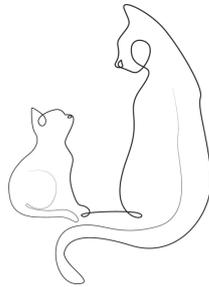
名古屋平安通クリニック ペルホネンで
第4土曜日 18:00~20:30 開始

ウォームアップ



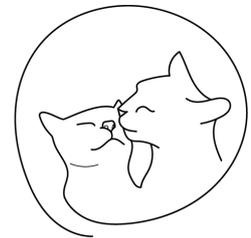
名古屋でサイコドラマや
ドラマセラピーの経験が
できるよ

ドラマ化



主役選択やドラマ化、ロー
ルへのインタビューなど、
基礎から確認していきま
す。

シェアリング



ドラマの後、共感したこと
などをシェアします。批判
も非難もされません。

講師:宇野寛子(プレイフルネスUNO)

作業療法士・公認心理師

日本心理劇学会認定ディレクター

東京サイコドラマ協会認ディレクター

SE™プラクティショナー (SEP)

詳細はこちらから
プレイフルネスUNO



スタッフ:青井陽子(平安通クリニック)
作業療法士

thr1uno@gmail.com

協力:平安通クリニック

スケジュール一覧

第5に開催する月がございます。ご注意ください。



1. 4月25日(第4土曜日)グループのチェックイン
治療0期 とは?(心理劇のグループをつくるという事)
2. 5月30日(第5土曜日)補助自我のトレーニング
演じることへの抵抗を減らす
3. 6月27日(第4土曜日)サイコドラマとドラマセラピーの違い
主役とは?
4. 7月25日(第4土曜日) CSPを少し広げるサイコドラマ



5. 8月29日(第5土曜日) 物語からのロールプレイング
テーマは必要か
6. 10月31日(第5土曜日)メンバーが選んだ物語からのロールプレイング
テーマは必要か
7. 11月27日(第4土曜日)受容とミラーリングの即興ドラマ
8. 12月26日(第4土曜日)サウンドスケープ、うのきろりドラマ



- 令和9年(2027年)
9. 1月30日(第5土曜日) 「すべきこと」から自由になろう
 10. 2月27日(第4土曜日)主役中心のサイコドラマ
 11. 3月27日(第4土曜日) (レビュー)1年間の振り返り 修了証

お問い合わせはこちらから
プレイフルネスUNO



thr1uno@gmail.com