

PSYCHODRAMA

伊良湖と、 ドラマと、 リトリート。



伊良湖サイコドラマ合宿

2025年9月20日13時~9月21日15時



豊かな自然の中で
自分と向きあう
ぜいたくな時間



“リトリート”とは？

日常から離れた環境に身を置き、いつもと違った体験を楽しむこと。都会の喧騒をはなれ、自分自身に意識を向けて、ゆったりとした時間を過ごしましょう。



メールでのお問い合わせやご質問も随時受け付けています。
お気軽にご連絡ください。なお、QRコードはプレイフルネスUNOの問い合わせに飛びますので、そちらへどうぞ

費用：21,000円

静岡県集団精神療法研究会
プレイフルネスUNO

伊良湖サイコドラマ合宿

2025/9/20(土)~9/22(日)

休暇村伊良湖

タイムテーブル

20日 12:30

開場・受付開始

13:00~

サイコドラマ開始

18:00

入浴・夕食

20:30~10:30

~名物 懇親会 フリー参加~

21日 9:00~12:00

サイコドラマ

12:00~13:00

ランチタイム(パンとチーズとフルーツ)

13:00~14:30

サイコドラマ

14:30~15:00

クロージング(終了の会)

15:00

終了